

IDEO
Centro Deportivo

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

| CURSO 25-26

EXTRAESCOLARES: un complemento al proceso de aprendizaje

Las **actividades extraescolares se fundamentan en la metodología de Escuela IDEO y en su naturaleza pedagógico-lúdica**, surgiendo como complemento formativo perfecto al proceso de aprendizaje en el aula y siendo el mejor medio de esparcimiento.

Además, **se originan desde el firme compromiso de consolidar en todos los miembros de la comunidad educativa hábitos de vida saludables y sostenibles**, contribuyendo activamente al enriquecimiento de su dimensión humana, solidaria, deportiva, cultural, artística y social, fomentando de este modo su desarrollo armónico y madurativo y consolidando valores universales tan relevantes como el respeto, la constancia, el esfuerzo, el afán de superación, el compañerismo o el trabajo en equipo.

Agradecemos a todas las familias la buena acogida y abundante participación en las actividades del proyecto extraescolar de Escuela IDEO durante este curso 2025/2026.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Inscripción Trimestral

El cobro de las actividades extraescolares se realizará de forma trimestral y por anticipado al comienzo de cada trimestre.

Bases de inscripción Se aconseja leer dicho documento antes de inscribirse.

Política de cancelación Se aconseja leer dicho documento antes de inscribirse.

INSCRIPCIONES



Inscripciones:

Familias de Escuela IDEO:

Escribir a Raúl González Bejarano sólo a través de Phidias.

MUY IMPORTANTE: En caso de inscribirse con el trimestre avanzado, la cuantía será proporcional a la fecha de inscripción.

Recibir información o resolver dudas:

Familias de Escuela IDEO:

Escribir a Raúl González Bejarano sólo a través de Phidias.

Para consultas externas: **centro-deportivo@escuelaideo.edu.es**

INFANTIL

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
1	Judo tarde (desde 5 años)	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
2	Baile Moderno G-1 (desde 3 años)	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
3	Baile Moderno G-2 (desde 3 años)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
4	Escuela Baloncesto (desde 5 años)	Martes	14:00 a 15:00		100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
5	Escuela Fútbol-Sala (desde 5 años)	Miércoles	14:00 a 15:00		100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
6	Danz.art Danza contemporánea y Arte (desde 4 años)	Viernes	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Tatami
7	Desayuno	Bajo demanda	7:45 a 9:00	68€/mes		Comedor grande
8	Merienda	Bajo demanda	16h45 a 18:00	68€/mes		Comedor grande

PRIMARIA (1/3)

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
1	Judo tarde	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
2	Gimnasia Rítmica	Martes y viernes	14:00 a 15:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
3	Baile Moderno G-1	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
4	Baile Moderno G-2	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
5	Patinaje sobre ruedas	Lunes y/o miércoles	16h45 a 18:00		110€/trimestre	Exterior
6	Taekwondo (desde 3º Primaria)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
7	Escuela Baloncesto mediodía (1º y 2º Primaria)	Jueves	14:00 a 15:00		100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
8	Baloncesto con competición (desde 3º primaria)	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Pistas ext/pabellón

PRIMARIA (2/3)

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
9	Escuela Fútbol-Sala mediodía (1º, 2º y 3º Primaria)	Viernes	14:00 a 15:00		100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
10	Fútbol tecnificación (5º y 6º Primaria)	Martes y Jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Campo fútbol
11	Voleibol sin competición (3º y 4º Primaria)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
12	Voleibol mixto con competición (5º y 6º Primaria)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
13	Yoga & Mindfulness (1º-3º prim)	Lunes	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Tatami
14	Yoga & Mindfulness (4º-6º prim)	Viernes	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Tatami
15	Escuela de Música (individual)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		135€/mes pago trimestral	Sala música
16	Escuela de Música (grupal)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		210€/trimestre	Sala música

PRIMARIA (3/3)

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
17	Taller de Robótica (1º a 3º Primaria)	Miércoles	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Sala ordenadores
18	Taller de Robótica (4º a 6º Primaria)	Jueves	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Sala ordenadores
19	Taller de Artística	Jueves	14:00 a 15:00		130€/trimestre	Atelier
20	Clases Individuales de Inglés (presencial / online)	Bajo demanda	Bajo demanda		135€/mes pago trimestral	Aula
21	Taller de improvisación (6º primaria)	Martes	17h a 18h		100€/trimestre	Sala teatro
22	Iniciación a la Escalada	Lunes y Miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Rocódromo
23	Danz.art Danza contemporánea y Arte (3º a 6º Primaria)	1ª opción: Lunes	14h a 15h		130€/trimestre	Tatami
		2ª opción: Viernes	16h45 a 17h45		130€/trimestre	Tatami
24	Danz.art Danza contemporánea y Arte (1º a 2º Primaria)	Viernes	14h a 15h		130€/trimestre	Tatami
25	Desayuno	Bajo demanda	7:45 a 9:00	68€/mes		Comedor grande
26	Merienda	Bajo demanda	16h45 a 18:00	68€/mes		Comedor grande

ESO Y BACHILLERATO (1/2)

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
1	Judo tarde	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
2	Taekwondo	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
3	Taekwondo: Tecnificación	Martes	18:00 a 19:00		75€/trimestre	Tatami
4	Baloncesto con competición (ESO)	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Exterior/pabellón
5	Fútbol tecnificación (ESO y BCH)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Campo fútbol
6	Voleibol con competición (ESO)	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Pistas ext/pabellón
7	Escuela de Música (individual)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		135€/mes pago trimestral	Sala música

ESO Y BACHILLERATO (2/2)

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
8	Escuela de Música (grupal)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		210€/trimestre	Sala música
9	Teatro (ESO) PLAZAS AGOTADAS	Miércoles	16h45 a 18:15		150€/trimestre	Sala teatro
10	Clases individuales de Inglés (presencial / online)	Bajo demanda	Bajo demanda		135€/mes pago trimestral	Aula
11	Dragones & Mazmorras PLAZAS AGOTADAS	Lunes y miércoles	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Aula
12	Combate con Espadas Láser	Viernes	16h45 a 18:15		165€/trimestre	tatami
13	Taller de improvisación	Martes	17h a 18h		100€/trimestre	Sala teatro
14	ATELIER I: Iniciación y técnicas artísticas (ESO)	Lunes y miércoles	17h a 18h	150€/trimestre	100€/trimestre	Atelier
15	Desayuno	Bajo demanda	7:45 a 9:00	68€/mes		Comedor grande
16	Merienda	Bajo demanda	16h45 a 18:00	68€/mes		Comedor grande

ESO, BACHILLERATO, CCFF, FAMILIAS Y PROFESORADO

Nº	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO 2sesiones/sem	PRECIO 1sesión/sem	ESPACIO
1	Taekwondo	Martes y jueves	16h45 a 18:00	150€/trimestre	100€/trimestre	Tatami
2	Taekwondo: Tecnificación	Martes	18:00 a 19:00		75€/trimestre	Tatami
3	Escuela de Música (individual)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		135€/mes pago trimestral	Sala música
4	Escuela de Música (grupal)	Bajo demanda	16h45 a 17:45		210€/trimestre	Sala música
5	Clases Particulares de Inglés (presencial / online)	Bajo demanda	Bajo demanda		135€/mes pago trimestral	Aula
6	ATELIER II: Pintura al óleo y proyecto personal (BCH y Familias)	Martes y Jueves	17h a 18h	150€/trimestre	100€/trimestre	Atelier
7	Combate con Espadas Láser PLAZAS AGOTADAS	Viernes	16h45 a 18:15		165€/trimestre	tatami/pabellón
8	Grupo de Montaña	Bajo demanda: sábado y domingos	1 salida al mes		Variable	Montaña
9	Taller de improvisación	Martes	17h a 19h		150€/trimestre	Sala teatro

JUDO tardes



Descripción	CAMINO A LA FLEXIBILIDAD. Beneficios en el desarrollo físico, mental y emocional a través de la práctica de técnicas cuerpo a cuerpo. Maestro Manuel Alba, Cinturón negro 6° DAN Maestro Carlos González, Cinturón Negro 4° DAN		
Edades	5 años, Primaria y ESO.		
Nº alumnado	Mínimo: 7	Máximo: 20	
Días y horas	Mediodía Tardes	lunes y miércoles lunes y miércoles	Horario: 16:45 a 18:00 Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem)	100€/trimestre (1h/sem)	Posibilidad de licencia federativa (coste aparte), para homologación de grado, actividades fuera del centro o competiciones.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>			

GIMNASIA RÍTMICA



Descripción	Inicio a la especialización deportiva gimnástica, mejorando sus técnicas y habilidades propias y aunando arte y movimiento. Profesora Sara Gutiérrez
Edades	1º a 6º Primaria.
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	Días: martes y viernes Horario: 14.00 a 15:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

BAILE MODERNO G-1 y G-2



Descripción	Diversión a través de la música, mejorando la coordinación junto al sentido del ritmo. Trabajo coreográfico grupal, adaptado a las diferentes edades y niveles. Profesora Claudia Rymarz y Bárbara Abajas		
Edades	3 años a 6º Primaria.		
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20		
Días y horas	G-1 Grupo 1 G-2 Grupo 2	lunes y miércoles martes y jueves	Horario: 16:45 a 18:00 Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem)		100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>			

PATINAJE SOBRE RUEDAS



Descripción	Se desarrollarán las habilidades propias del patinaje sobre ruedas, desplazamientos, giros, saltos, coordinación y equilibrio, incidiendo en la seguridad. Profesor Pablo Albaladejo		
Edades	Primaria		
Nº alumnado	Mínimo: 7	Máximo: 15	
Días y horas	Grupo 1 Grupo 2	Lunes Miércoles	Horario: 16:45 a 18:00 Horario: 16:45 a 18:00
Precio	110€/trimestre (1 hora/sem)		
Observaciones	En caso de que haya sólo un grupo, la actividad se realizará en el día que haya más alumnado, aunque se valorará también con las familias. Es obligatorio llevar muñequeras, coderas, rodilleras, casco y patines (preferiblemente en línea).		
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>			

TAEKWONDO



Descripción	Enriquecimiento de las habilidades motrices para la adquisición de patrones básicos de movimiento en taekwondo. Sabon nim: Maestro Pedro Corsini y Maestro Pablo Casares
Edades	Desde 3º Primaria, ESO, BACHILLERATO, MADRES y PADRES
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	Martes y jueves Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Observaciones	Para la adquisición del Dobok y licencia federativa, consultar con el maestro.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

TAEKWONDO: TECNIFICACIÓN



Descripción	Perfeccionamiento de las habilidades motrices específicas del Taekwondo. Sabon nim: Maestro Javier Sanz
Edades	Cualquier edad.
Nº alumnado	Mínimo: según aspirantes seleccionados Máximo: 20
Días y horas	Martes Horario: 18:00 a 19:00
Precio	75€/trimestre.
Observaciones	Antes de inscribirse, las personas del grupo de tecnificación deberán pasar una prueba de nivel supervisada por los maestros o ponerse en contacto con ellos. Sabon nim: Maestro Pedro Corsini.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

ESCUELA DE BALONCESTO MEDIODÍA SIN COMPETICIÓN



Descripción	Iniciación a las destrezas básicas del baloncesto: manejo, bote, pases, recepciones y lanzamientos a través de formas jugadas. Profesor Raúl González		
Edades	Infantil 5 años y 1º-2º Primaria		
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20		
Días y horas	Infantil 5 años 1º-2º Primaria	Martes Jueves	Horario: 14:00 a 15:00 Horario: 14:00 a 15:00
Precio	100€/trimestre.		
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>			

EQUIPOS DE BALONCESTO TARDE CON COMPETICIÓN

Descripción	Aprendizaje en valores a través de la competición. Perfeccionamiento de las destrezas básicas del baloncesto e iniciación a la táctica y estrategia.
Edades	3º y 4º Primaria Lunes y miércoles 16:45 a 18:00 Entrenador Santiago Martín 5º y 6º Primaria Lunes y miércoles 16:45 a 18:00 Entrenan y compiten con 1º y 2º ESO. 1º y 2º ESO Lunes y miércoles 16:45 a 18:00 Entrenador Juan Ignacio González-Sama 3º y 4º ESO Lunes y miércoles 16:45 a 18:00 Entrenador Luis Cambeiro
Nº alumnado	Mínimo: 10 Máximo: 15 por equipo L@s jugador@s deben poseer DNI para competir en la Liga.
Precio	150€/trimestre. Precio de matrícula: 85€. (sólo en caso de competir). Precio Pack Equipación Escuela IDEO : 95€ (incluye equipación reversible y chándal). <i>Quienes pagaron este concepto el año pasado, no deben hacerlo este año.</i>
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

ESCUELA DE FÚTBOL-SALA MEDIODÍA

SIN COMPETICIÓN



Descripción	Iniciación a las destrezas básicas del fútbol-sala: conducción, pases, controles y lanzamientos a través de formas jugadas. Profesor: Raúl González		
Edades	Infantil 5 años, 1º-2º-3º primaria		
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20		
Días y horas	Infantil 5 años 1º-2º-3º Primaria	Miércoles Viernes	Horario: 14:00 a 15:00 Horario: 14:00 a 15:00
Precio	100€/trimestre.		
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>			

TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL TARDE SIN COMPETICIÓN



Descripción	Tecnificación: Perfeccionamiento de las destrezas del fútbol (pases, conducciones, tiros, desplazamientos, regates, controles y situaciones técnicas y tácticas) en un ambiente minucioso, lúdico y afectivo. Entrenador Iván Sánchez	
Edades	5º y 6º Primaria, 1º y 2º ESO 3º y 4º ESO	Martes y jueves 16:45 a 18:00 Martes y jueves 16:45 a 18:00
Nº alumnado	Mínimo: 8 Máximo: 20 por grupo	
Precio	150€/trimestre (2h/sem)	100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>		

EQUIPOS DE VOLEIBOL TARDE: 3º y 4º Primaria

SIN COMPETICIÓN

Descripción	Aprendizaje en valores a través de la competición. Perfeccionamiento de las destrezas básicas del voleibol e iniciación a la táctica y estrategia. Entrenador Óscar Veral
Edades	3º y 4º Primaria Martes y Jueves 16:45 a 18:00
Nº alumnado	Mínimo: 10 Máximo: 15 por equipo
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

EQUIPOS DE VOLEIBOL TARDE: 5º Primaria a 4º ESO CON COMPETICIÓN



Descripción	Aprendizaje en valores a través de la competición. Perfeccionamiento de las destrezas básicas del voleibol e iniciación a la táctica y estrategia.
Edades	5º y 6º Primaria Martes y Jueves 16:45 a 18:00 Entrenadora: Erica Flores 1º y 2º ESO Martes y Jueves 16:45 a 18:00 Entrenador: Víctor Reoyo 3º y 4º ESO Martes y Jueves 16:45 a 18:00 Entrenadores: Manolo Moreno y Micaela Mosquera
Nº alumnado	Mínimo: 10 Máximo: 15 por equipo L@s jugador@s deben poseer DNI para competir en la Liga.
Precio	150€/trimestre. Precio de matrícula: 85€. (sólo en caso de competir). Precio <u>Pack Equipación Escuela IDEO</u> : 95€ (incluye equipación reversible y chándal). Quienes pagaron este concepto el año pasado, no deben hacerlo este año.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

YOGA & MINDFULNESS



Descripción	Práctica de Yoga y Mindfulness con posturas físicas, buscando la relajación, respiración y meditación a través de cuentos y canciones. El alumnado trabajará la fuerza, equilibrio y elasticidad de forma lúdica mediante herramientas de gestión de emociones estando en todo momento presentes, con serenidad y felicidad. Monitora Blanca Sissa
Edades	Primaria.
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	1º a 3º Primaria Lunes 14.00 a 15:00 4º y 6º Primaria Viernes 14.00 a 15:00
Precio	100€/trimestre.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

ESCUELA DE MÚSICA



Descripción	Aprendizaje instrumental individual: Piano y batería Aprendizaje individual o grupal: guitarra, batería, bajo, ukelele. Aprendizaje grupal: Grupo musical (voz, bajo, batería, guitarra y teclado). Se necesitan conocimientos previos básicos.
Edades	Primaria, ESO y BCH.
Días y horas	Días: 1 día a la semana. A concretar. Horario: 16:45 a 17:45 N° Alumnado: mínimo 1 Piano: miércoles o jueves PLAZAS AGOTADAS Profesor Ngadi David Gil Batería: disponibles PREGUNTAR DISPONIBILIDAD. Profesor Rodrigo Palomo Bajo, guitarra y ukelele: PREGUNTAR DISPONIBILIDAD. Profesor Raúl Azañón
Precio	Aprendizaje individual: 135€/mes. El pago será trimestral. Aprendizaje grupal: 210€/trimestre.
Observaciones	Más información y concreción de horarios: escuela.musica@escuelaideo.edu.es
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

TEATRO



Descripción	Descubrir la propia identidad artística, creando y comunicando. Búsqueda de la propia voz como creador siendo una manera de embarcarse en un viaje de autoconocimiento y autoaceptación, potenciando la escucha activa para identificar y celebrar la marca distintiva de los demás. A través de actividades teatrales dinámicas y participativas, el alumnado desarrollará sus habilidades comunicativas y creativas en un ambiente seguro y divertido. PROFESORA ALBA FLORIAN Y DANIEL SANZ
Edades	1º a 4º ESO
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	Días: Miércoles Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre.
PLAZAS AGOTADAS	

TALLER DE ROBÓTICA



Descripción	Permite establecer una relación positiva, natural y constructiva con la tecnología. En colaboración con Eduteca. Profesora Andrea Volpin
Edades	Primaria.
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	1º a 3º Primaria Miércoles Horario: 14:00 a 15:00 4º a 6º Primaria Jueves Horario: 14:00 a 15:00
Precio	130€/trimestre.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

TALLER DE ARTÍSTICA



Descripción	Producción artística mediante la práctica lúdica y estimulante de diferentes habilidades desde la pintura hasta la cerámica. En colaboración con Eduteca. Profesora M^a Gemma Ramírez y Laura Guillén
Edades	Primaria.
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	Días: Jueves Horario: 14:00 a 15:00
Precio	130€/trimestre.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

CLASES PARTICULARES DE INGLÉS: presenciales y on line



Descripción	Mejorar el nivel de inglés en las cuatro competencias, comprensión oral y escrita y expresión oral y escrita, mediante actividades lúdicas individuales y profesorado de Escuela IDEO con mucha experiencia: nativos, bilingües o con nivel C1.
Edades	Primaria, ESO, Bachillerato, ciclos formativos y familias
Nº alumnado	Individual.
Días y horas	1 día a la semana. A concretar. Clases presenciales: Primaria 14:00 a 15:00 ó 16:45 a 17:45 ESO y BCH 16:45 a 17:45 Clases individuales on line. Horario: a concretar.
Precio	135€/mes. Pago trimestral.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

GRUPO DE MONTAÑA

Descripción	Es un grupo de montaña conformado por profesores de Escuela IDEO, expertos en la materia y con muchos años de experiencia que pretende vivir la escalada en todas sus modalidades y niveles, escalada en hielo, supervivencia, raquetas de nieve, piraguas, el trail y el ultratrail como forma de vida.
Edades	MADRES, PADRES Y FAMILIARES. Alumnado de Infantil, Primaria, ESO, BCH, TEGU y TSEAS.
Nº alumnado	Limitado a las características propias de cada actividad.
Días y horas	Sábados o domingos: 25 abril, 23 y 24 mayo (vivac), 19 al 21 junio (acampada con familias).
Precio	Según actividad.
Observaciones	Se informará mes a mes de las actividades que se llevarán a cabo. Información: rodrigo.romera@escuelaideo.edu.es

DRAGONES & MAZMORRAS



Descripción	¿Escribir puede ser divertido?, ¿se puede tener un ocio creativo y lúdico a la vez? Ven a probar este taller dedicado a construir narrativas y manejo de juegos de rol. Creación de aventuras, personajes y ambientación se mezclarán con técnicas básicas de interpretación y escritura. Celebra el 51º aniversario de Dungeons & Dragons con todos los beneficios del juego de rol más famoso del mundo. Profesor Jaime Alemany	
Edades	ESO y BCH.	
Nº alumnado	Mínimo: 7	Máximo: 20
Días y horas	Días: Lunes y miércoles	Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem)	100€/trimestre (1h/sem)

PLAZAS AGOTADAS

COMBATE CON ESPADAS LÁSER LUDOSPORT



Descripción	LudoSport es un deporte competitivo basado en combates de sables de luz totalmente reales a partir de una técnica nueva y completamente funcional. Los Maestros Fundadores desarrollaron una nueva técnica y nueve estilos totalmente compatibles entre sí, utilizando como referencia e inspiración las películas, la literatura del universo Star Wars, donde se hace referencia a las peleas con sable de luz, y algunos elementos de distintos deportes de combate. Maestro: Mario Tarín
Edades	ESO, BCH, madres, padres, familiares y trabajadores IDEO.
Nº alumnado	Mínimo: 4 Máximo: 12
Días y horas	Viernes Horario: 16:45 a 18:15
Precio	165€/trimestre. Sables láser (que proporciona la Escuela) y material de autoprotección personal: guantes para todas las personas, gafas para menores de edad y coquilla para quien la necesite.
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

TALLER DE IMPROVISACIÓN

Descripción	<p>¡Prepárate para soltar el control y desatar tu ingenio espontáneo! La improvisación te enseña a reírte de ti mismo y a convertir los nervios en risas. El "sí a huevo" a cada idea es la clave, lo que te permite construir la creatividad colectiva de una forma única. Si hago brillar al otro yo brillo. No se necesita ninguna experiencia previa, solo las ganas de pasarlo bien y jugar mientras descubres el poder de afrontar cualquier reto, dentro y fuera de los focos.</p> <p>Profesora None Herrero</p>
Edades	Profesorado, 6º primaria, ESO, TEGU, TSEAS, Padres y Madres y Antiguos Alumnos.
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 20
Días y horas	Martes Horario: 17h a 18h
Precio	100€/trimestre
<p>Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u></p>	

DANZ.ART DANZA CONTEMPORÁNEA Y ARTE

Descripción	Presentamos un grupo de danza contemporánea educativa e inclusiva, con el objetivo de acercar el bienestar físico y emocional de la danza a niños y familias. A partir de propuestas pictóricas y de arte tridimensional, se desarrollarán sesiones guiadas y pautadas, donde cada persona podrá ver, escuchar y sentir su propio movimiento según las propuestas de los docentes. Proyecto Danz.art Profesores: Eva Estrada y Javier Churiaque
Edades	Infantil 4 años a 6º Primaria
Nº alumnado	Mínimo: 10 Máximo: 18
Días y horas	Infantil 4 años a 2º Primaria Viernes 14:00 a 15:00 3º a 6º Primaria 1ª opción Lunes 14:00 a 15:00 3º a 6º Primaria 2ª opción Viernes 16:45 a 17:45 *En caso de haya poco alumnado se unificarán todos los grupos donde haya mayor demanda.
Precio	130€/trimestre

Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano sólo a través de Phidias.

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Descripción	Actividad en rocódromo horizontal. Se mejora la coordinación ojo-mano, el equilibrio y la percepción espacial. Fortalece músculos de brazos, piernas y espalda, y mejora la motricidad general. Promueve la concentración, la agilidad de pensamiento y la capacidad para resolver problemas. Permite superar desafíos a su propio ritmo, aumentando su confianza y autoestima. Fomenta el trabajo en equipo y la comunicación en un entorno divertido. Profesor Alexandre Gómez
Edades	1º a 6º Primaria
Nº alumnado	Mínimo: 7 Máximo: 15
Días y horas	Lunes y miércoles Horario: 16:45 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

ATELIER I: Iniciación y técnicas artísticas

6º primaria a 4ºESO

Descripción	<p>El Atelier es un proyecto de talleres de artes plásticas que propone un espacio estable para aprender, experimentar y desarrollar la práctica artística dentro del centro.</p> <p>Inspirado en el funcionamiento del atelier tradicional de los artistas, este proyecto ofrece un lugar donde trabajar con calma, aprender técnicas plásticas y desarrollar una mirada visual propia a través del dibujo, la pintura y próximamente la fotografía analógica.</p> <p>Profesor Nacho Fando</p>
Materiales	El alumnado deberá aportar sus propios materiales. Ver archivo
Edades	6º Primaria a 4º ESO
Nº alumnado	Mínimo: 4 Máximo: 15
Días y horas	Lunes y miércoles Horario: 17:00 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

ATELIER II: Pintura al óleo y proyecto personal

Bachillerato y familiares



Descripción	<p>El Atelier es un proyecto de talleres de artes plásticas que propone un espacio estable para aprender, experimentar y desarrollar la práctica artística dentro del centro.</p> <p>Taller orientado a quienes desean profundizar en la práctica pictórica, especialmente en la pintura al óleo. Este taller propone un ambiente de trabajo cercano al atelier artístico, donde cada participante puede desarrollar su proceso pictórico con acompañamiento técnico.</p> <p>Profesor Nacho Fando</p>
Materiales	El alumnado deberá aportar sus propios materiales. Ver archivo
Edades	6º Primaria a 4º ESO
Nº alumnado	Mínimo: 4 Máximo: 15
Días y horas	Martes y Jueves Horario: 17:00 a 18:00
Precio	150€/trimestre (2h/sem) 100€/trimestre (1h/sem)
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

DESAYUNO

Abrimos el cole

Descripción	El alumnado desayuna en el comedor y después realiza juego libre. Monitores: Maca Noval, Mónica Espinosa y Adrián Chavero
Edades	Infantil, Primaria, ESO y BCH.
Nº alumnado	Según necesidades de las familias.
Días y horas	Días: Lunes a viernes Horario: 7:45 a 9:00
Precio	68€/mes. Día suelto: 8,25€, no pudiendo superar el 25% de los días lectivos.
Observaciones	En días sueltos, escribir previamente a Maca Noval con 24h de antelación por phidias. <u>maca.noval@escuelaideo.edu.es</u>
Inscripción: Escribir a Maca Noval <u>sólo a través de Phidias.</u>	

MERIENDA



Descripción	El alumnado merienda en el comedor y después realiza juego libre. Monitora Olena Pikiner
Edades	Infantil, Primaria y ESO.
Nº alumnado	Según necesidades de las familias.
Días y horas	Días: Lunes a viernes Horario: 16:45 a 18:00
Precio	68€/mes. Día suelto: 8,25€, no pudiendo superar el 25% de los días lectivos.
Observaciones	En días sueltos, escribir previamente a Raúl González con 24h de antelación por phidias. <u>raul.gonzalez@escuelaideo.edu.es</u>
Inscripción: Escribir a Raúl González Bejarano <u>sólo a través de Phidias.</u>	

BASES DE INSCRIPCIÓN



El curso comenzará el 8 de septiembre de 2025 y finalizará el 19 de junio de 2026. Vacaciones de Navidad del 20 de diciembre al 7 de enero incluidos.
Vacaciones de Semana Santa del 27 de marzo al 6 de abril incluidos.

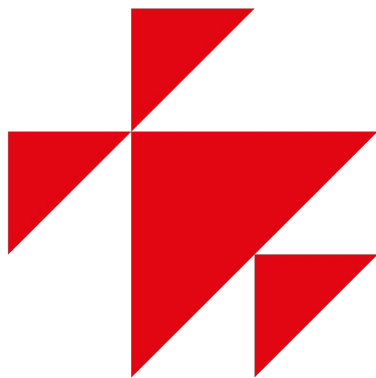
1. FECHA DE COMIENZO DE LAS AAEE: lunes 15 de septiembre. Esta quincena se cobra por separado. El alumnado inscrito antes del 31 de agosto y que comience el 16 de septiembre disfrutará de un 5% de descuento en la cuota del 1er trimestre (octubre, noviembre y diciembre).
2. ACTIVIDADES DE DOS DÍAS A LA SEMANA:
 - 2.1. Se permite inscribirse un sólo día a la semana, aunque es recomendable ver la tarifa de precios de cada actividad.
3. CUOTA DE INSCRIPCIÓN:
 - 3.1. Para el alumnado que comience el 15 de septiembre, la segunda quincena del mes de septiembre se pagará aparte (será $\frac{1}{2}$ de la cuota trimestral), incluyéndose en la cuota del 1^{er} trimestre.
 - 3.2. Todas las actividades extraescolares son trimestrales, no pudiendo cambiar en mitad del trimestre. La tramitación del cambio se realizará exclusivamente durante la última semana y primera del siguiente trimestre.
 - 3.3. En los deportes de equipo que juegan competición de Liga durante todo el año (baloncesto, fútbol-sala y voleibol):
 - 3.3.1. La inscripción será anual y no trimestral, aunque el pago será trimestral.
 - 3.3.2. Coste de matrícula para jugar la liga: 85€ independientemente del mes en el que se inscriba. No se devolverá en ningún caso. Quienes no jueguen liga, no deberán pagarlo.
 - 3.3.3. Pack de ropa deportiva de Escuela IDEO que se abonará en un recibo independiente y será obligatorio para los que jueguen liga. Coste: 95€ equipación completa reversible y chándal. (*Periodo mínimo de recepción 6 semanas*). El alumnado que pagó el año pasado, éste no lo debe hacer.
 - 3.4. Para cualquier actividad extraescolar, el coste trimestral será el mismo en los tres trimestres del año lectivo.
 - 3.5. Descuento para alumnado: sólo se aplica para inscripciones realizadas antes del 15 de septiembre.
 - 3.5.1. Alumnado que realiza 2 ó más actividades extraescolares : 5€ de descuento en cada una. Sólo aplicable cuando las inscripciones se han solicitado antes de la fecha de inicio de cada trimestre.
 - 3.6. Alumnado externo a Escuela IDEO. Se aplica un 20% más de la cuota sobre el precio existente del tramo en la fecha que se inscribe.
4. SESIONES DE PRUEBA:
 - 4.1. Sólo habrá una sesión de prueba, previa tramitación por phidias a través de Raúl González Bejarano.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

1. Para el primer trimestre:
 - 1º tramo: desde el envío del dossier a través de phidias a las familias hasta el 31 de agosto. (Se devuelve la cuantía íntegra).
 - 2º tramo: del 1 de septiembre al 31 de octubre. (Se devuelve el 50% del precio base presentando justificación médica).
 - 3º tramo: del 1 de noviembre al 31 de noviembre. (Se devuelve el 25% del precio base presentando justificación médica).
 - 4º tramo: del 1 de diciembre al 19 de diciembre. (No se devuelve nada).
2. Para el segundo trimestre:
 - 5º tramo: Del 8 de enero hasta el 31 de enero. (Se devuelve el 50% del precio base presentando justificación médica).
 - 6º tramo: del 1 de febrero al 28 de febrero. (Se devuelve el 25% del precio base presentando justificación médica).
 - 7º tramo: del 1 de marzo al 26 de marzo (No se devuelve nada).
3. Para el tercer trimestre:
 - 8º tramo: Del 7 de abril hasta el 30 de abril. (Se devuelve el 50% del precio base presentando justificación médica).
 - 9º tramo: Del 1 de mayo hasta el 31 de mayo. (Se devuelve el 25% del precio base presentando justificación médica).
 - 10º tramo: Del 1 de junio al 20 de junio. (No se devuelve nada).

*GASTOS DE GESTIÓN: 30€ para cualquier cambio de actividad dentro de un mismo trimestre. Aplicable a todas las actividades y trimestres.

*GASTOS DE GESTIÓN: 30€ por darse de baja en mitad del trimestre.



IDEO

Centro Deportivo

MUCHAS GRACIAS