

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Curso 2018/2019



Presentación



Las actividades extraescolares nacen como un complemento formativo al proceso de aprendizaje en el aula, siempre teniendo en cuenta las demandas tanto de las familias como del alumnado en “pro” del desarrollo deportivo, artístico, cultural y social, acorde con su evolución madurativa y desde una perspectiva lúdica prioritaria. Por supuesto, las actividades extraescolares, siguen la metodología e ideario que se promulga en Escuela Ideo.

Por ello, nos complace presentar nuestro proyecto para el curso 2018/2019 en el cual se recogen propuestas para todo el alumnado y además para todas las familias que quieran realizar diferentes actividades en nuestro centro.

NOVEDADES



LANZADERA: como novedad, nos gustaría anunciar que este curso 2018/2019 vamos a contar con un servicio de lanzadera que saldrá aproximadamente a las 18.25h. dirección a Las Tablas, siempre que haya un número suficiente de personas interesadas (mínimo 30 ocupantes). Con ello conseguimos que todo el alumnado que quiera pueda tener acceso a las actividades extraescolares y disfrutar de las actividades con sus compañeros/as. El precio será de 35 euros/mes para aquellas familias que no son usuarias de la lanzadera y gratuito para quien sea usuario de la lanzadera.

ESCUELAS DEPORTIVAS: Se han creado distintas escuelas deportivas para que el alumnado pueda disfrutar del deporte en Escuela Ideo, siempre desde una propuesta polivalente deportiva para el desarrollo de las diferentes habilidades y destrezas motrices. Desde una práctica global a una especialización deportiva según la etapa madurativa sin anticipar la práctica deportiva prematura.

NOVEDADES



PEDIBÚS: Salida desde Renfe Cantoblanco a las 8.30h para llegar al cole a las 8.50h. Distancia en torno a 700 mts (cruzando la pasarela).

INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL: el cobro de las actividades extraescolares y de la lanzadera de vuelta de extraescolares se realizará de forma trimestral y por anticipado al comienzo de cada trimestre, salvo merienda y desayuno que seguirá siendo mensual. En septiembre se procederá a comunicar el procedimiento de pago, comunicación de altas y bajas, y se acompañará en dicho protocolo.

SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y FISIOTERAPIA DE 17.00h EN ADELANTE: Se hará a demanda. Se trata una propuesta personalizada tanto para el trabajo y mejora de la condición física como de la intervención terapéutica cuando sea necesario. *El cuidado y la mejora de la salud como estado de bienestar.*

NOVEDADES



CREACIÓN DE ACTIVIDADES DESTINADAS A LAS FAMILIAS Y AL ALUMNADO: algunas propuestas nuevas, atractivas y demandadas.

DURANTE LA SEGUNDA QUINCENA DE SEPTIEMBRE: se ofrecerá, gratuitamente, una prueba de las diferentes actividades para orientar a las familias y alumnado sobre la propuesta correspondiente y su práctica como ejemplo para elegir la más adecuada para cada persona.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



PSICOMOTRICIDAD

Dirigido al alumnado de 3, 4, 5 y 6 años. Consiste en el entrenamiento motriz de las habilidades y destrezas propias de la edad para ser más competentes a la hora de iniciarse en el ámbito deportivo. Se trata de un primer contacto con la actividad física y deportiva siempre a través del juego. Para esta actividad se utilizará el tatami y además todas las colchonetas y módulos de colchonetas disponibles para que la experiencia sea formativa, participativa y divertida para el alumnado.

Espacio: Tatami

Alumnado mínimo: 7

Horario: M-J de 17.00-18.15

Precio: 120 €/Trimestre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



MULTIDEPORTE

Dirigido al alumnado de los grupos de 2º de Primaria hasta 6º de primaria. Consiste en una iniciación a los deportes individuales y colectivos, así como los deportes con implemento. Los deportes principales que se trabajarán serán: deportes colectivos (rugby, hockey, baloncesto y fútbol) y deportes individuales (atletismo y badminton). Supone una formación amplia para el alumnado, puesto que cada uno de los deportes conlleva un desarrollo específico que concluye en un desarrollo motriz global mediante la práctica lúdica. Incluye competiciones amistosas deportivas en fin de semana.

Espacio: Pabellón/externo

Horario: M-J de 17.00-18.15

Alumnado: mínimo: 8 por categoría

Precio: 150 €/Trimestre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ESCUELA BALONCESTO CELESTE-IDEO



Creación de la nueva Escuela de baloncesto en colaboración con el Club Celeste. Se trata de un inicio a la especialización y perfeccionamiento del baloncesto, para que el alumnado descubra no sólo lo divertido que es sino que adquieran formación del trabajo en equipo, desarrollando habilidades y destrezas motrices propias del baloncesto tales como la coordinación óculo-manual, la percepción espacio-temporal, el conocimiento del propio cuerpo ... Está dirigido para todo el alumnado de Escuela Ideo a partir de 5º de Primaria. Incluye competición los fines de semana, equipos mixtos y equipación (camiseta y pantalón de juego y peto).

Espacio: Pabellón/externo

Alumnado mínimo: 8 por categoría

Horario:

Precio: 170 €/ trimestre con equipación

5º/6º PRIMARIA: L-X de 17.00-18.15 y Sábado competición. **Alevín**

ESO-BACH: L-X de 17.00-18.15 y Sábado competición. **Infantil y Cadete**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ESCUELA FÚTBOL IDEO



Creación de la nueva Escuela de fútbol demandada por el alumnado de Ideo. Se trata de un inicio a la especialización y perfeccionamiento del fútbol, para que los participantes descubran no sólo lo divertido que es, sino que adquieran formación del trabajo en equipo, desarrollando habilidades y destrezas motrices propias del fútbol tales como la coordinación óculo-pédica, la percepción espacio-temporal, el conocimiento del propio cuerpo, etc. Está dirigido para todo el alumnado de Escuela Ideo a partir de 5º de Primaria. Incluye competición los fines de semana, equipos mixtos y equipación (camiseta y pantalón de juego y peto).

Espacio: Pabellón/externo

Alumnado mínimo: 8 por categoría

Horario:

Precio: 170€/trimestre con competición y equipación

5º/6º PRIMARIA: M-J de 17.00-18.15 y Sábado competición. **Alevín**

ESO-BACH: M-J de 17.00-18.15 y Sábado competición. **Infantil y Cadete**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



CLUB GIMNASIA RÍTMICA IDEO

Creación del nuevo Club de Gimnasia Rítmica Ideo. Se trata de una práctica gimnástica que desarrolla especialmente la expresividad corporal y se practica con acompañamiento musical y determinados aparatos, como la cuerda, las mazas, la cinta, el aro o la pelota. Está dirigido para todo el alumnado de Escuela Ideo a partir de 5º de Primaria. Incluye competiciones amistosas deportivas en fin de semana.

Espacio: Pabellón/tatami

Alumnado mínimo: 8 por categoría

Horario:

Precio: 150€/trimestre con competición y equipación

X-V de 17.00-18.15

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



CLUB DE CROSSFIT IDEO

Se inicia una nueva propuesta para la mejora de la condición física a través de un entrenamiento programado, global, para la mejora de la fuerza y la flexibilidad utilizando cargas funcionales y adaptadas a las características personales de los practicantes. Se trata de una modalidad deportiva saludable y lúdica que mejora nuestro rendimiento físico.

Espacio: Tatami

Mínimo: 7 personas

Horario: **Mayores de 16 años y adultos:** M y J de 17.00-18.15

Precio: 150€/trimestre

Habrà esporàdicamente participaci3n en competiciones de aficionados durante el fin de semana.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



CLUB DE CORREDORES IDEO

Creamos el Club de Corredores como práctica deportiva que favorece la mejora de la resistencia en dos aspectos, la capacidad cardiovascular saludable y el valor del entrenamiento del esfuerzo como valor deportivo y humano, además de proporcionar “pertenencia” social de grupo. Consiste tanto en desarrollo de la carrera como en la participación en carreras esporádicas trimestralmente (CSIC, “Las Aficiones”, “Del Agua”...)

Espacio: exterior

Alumnado mínimo: 7

Horario: Adultos (+16 años): Viernes en horario de tarde según demanda de 17 a 18h15

Precio: 90€/trimestre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



ESCUELA DE PATINAJE - SKATE

Creación de una Escuela de Patinaje-Skate. Se trata de aprender la técnica de esta actividad física desarrollando las habilidades propias sobre ruedas, desplazamientos, giros y saltos con un trabajo diverso, individual, especialmente lúdico y atractivo. Consiste en el aprendizaje técnico con patines de ruedas, skate y otros.

Espacio: exterior

Alumnado mínimo: 7

Precio: 90 €/trimestre

Horario: **2º a 6º PRIMARIA:** V de 17.00-18.15

ESO-BACH: A demanda, previa solicitud de grupo

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



PARKOUR

El parkour es una modalidad de entrenamiento de habilidades de desplazamientos, saltos y giros, recepciones y combinación de las anteriores con mejora de la condición física, especialmente fuerza y agilidad en entornos urbanos y naturales. Se trabaja principalmente a partir de las habilidades gimnásticas puesto que se trata de que sea un desplazamiento acrobático pero a la vez efectivo.

Espacio: tatami/externo

Horario: **5º-6º PRIMARIA y ESO:** L-X de 17.00-18.15

Alumnado mínimo: 7

Precio: 120 €/trimestre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



DANZA

Propuesta llevada a cabo por la escuela de danza “Danza con Antares”. Se trata de una práctica físico-deportiva y artística que unifica los tres estilos de danza más conocidos (contemporánea, española y clásica), mejorando las destrezas motrices coordinativas y la flexibilidad y agilidad.

Espacio: Tatami

Alumnado mínimo: 7

Precio 140 €/trimestre

Horario: **1º-4º PRIMARIA:** L-X de 17.00-18.15

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



INICIACIÓN A LA LUCHA. ESCUELA DE TAEKWONDO

Escuela de Taekwondo que busca el enriquecimiento de las habilidades motrices para la adquisición de patrones básicos de movimiento presentes en los deportes de lucha. Se trata de una familiarización e iniciación deportiva a través del Taekwondo de actividades deportivas de contacto y de seguridad.

Espacio: Tatami

Alumnado mínimo: 7

Horario: 5 AÑOS - 6ºP : M-J de 17.00-18.15

Precio: 120 €/trimestre

1º y 2º ESO: M-J de 17.00-18.15

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



CLUB DE AJEDREZ

El ajedrez es una práctica lúdica de un juego “histórico” que entrena la capacidad de comprensión y de resolución de problemas mediante el almacenamiento y utilización de información significativa para resolver situaciones sencillas y complejas del propio juego. Se trata de adaptar el juego y la competición a las diferentes edades de práctica.

Espacio: Aula

Alumnado mínimo: Infantil: 7 / Primaria: 7

Horario: **Infantil:** Lunes de 14.00-15.00

Precio: Infantil 90 € y Primaria 120 € trimestrales

Primaria: M-V de 14.00-15

IDIOMAS



INGLÉS

Práctica del idioma en grupos reducidos de nivel, individualizando el proceso de aprendizaje, dándole especial importancia a escuchar/entender, hablar y escribir en inglés a través de actividades lúdicas, grupales y dinámicas con profesorado nativo.

Espacio: Aula

Horario: L-X de 14.00-15.00 (grupos de 8-10 personas)

Precio: 150€/trimestre

FRANCÉS – Según demanda.

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

Hábitos de vida saludables a través de una alimentación responsable y atractiva



ABRIMOS EL COLE

Desayuna con tus compañeros/as y comparte este momento tan especial.

Espacio: Comedor

Horario: L-V de 7.45/8.00-9.00

Precio: 61 €/Mes

Día Suelto: 6 euros. No pueden superar el 25% de los días lectivos.

LUDOMERIENDA IDEO

Actividad que combina la merienda con actividades lúdicas como pueden ser juegos de mesa, juegos lógico matemáticos y actividad física.

Espacio: Comedor/tatami/ exterior/ aula

Horario: L-V de 17.00-18.15

Precio: 61 €/Mes

Día Suelto: 6 euros. No pueden superar el 25% de los días lectivos.

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS



LITTLE CHEFS

Proponemos esta actividad para el desarrollo de hábitos de alimentación saludables. Es una actividad de cocina desarrollada 100% en Inglés. Los alimentos utilizados para su desarrollo son ecológicos.

Espacio: Comedor

Alumnado mínimo: 7

Horario: L de 17.00-18.15

Precio: 140 €/Trimestre

ACTIVIDADES CULTURALES



BABY ROCK

Iniciación a la música a través de juegos, canciones y movimiento orientados a la música pop y rock, donde el alumnado tendrá contacto con los instrumentos como batería. Siempre se favorece el trabajo en grupo.

Espacio: Aula música

Horario:

Infantil y hasta 3º Primaria J- de 17.00-18.15

Precio: 90 €/Trimestre

Alumnado mínimo: 7

ROCK STAR

Clases de guitarra eléctrica o acústica basadas en el método inductivo exclusivo de Riff&Roll Escuela de música de la que Juanjo Melero es propietario.

Espacio: Aula música

Horario:

4º Primaria a 4º ESO - J- 17.00-18.15

Precio: 140 €/Trimestre

Alumnado mínimo: 7

ACTIVIDADES CULTURALES



COMBO

Formación de grupos musicales que serán dirigidos por la escuela Riff&Roll: El propósito es tocar en directo en diferentes eventos y actividades del centro.

Espacio: Aula música

Horario: Según demanda

Precio: 140 €/Trimestral por alumno/a

Alumnado mínimo: 5

ACTIVIDADES CULTURALES



TALLER ARTÍSTICA

Propuesta de expresión plástica y visual en un espacio que favorece la creatividad y la producción artística mediante la práctica lúdica y estimulante de diferentes habilidades, desde la pintura hasta la cerámica.

Espacio: Aula plástica

Horario: De infantil a 6º de Primaria – J de 14.00-15.00

Precio: 105 €/Trimestre

Alumnos mínimos: 7

ACTIVIDADES CULTURALES



TEATRO-IMPRO

Actividad que promueve la capacidad para hablar en público y para aprender a dramatizar situaciones diferentes, trabajando como técnica principal la improvisación. Será llevado a cabo por None Herrero, profesora del centro y actriz especializada en la improvisación.

Espacio: aula

Alumnado mínimo: 7 por grupo

Horario: **Infantil y primaria:** M de 17.00-18.15

Precio: 105€ trimestre

Adultos: V de 17.00-18.15

ACTIVIDADES CULTURALES



TALLER DE CIENCIAS

Actividad basada en el método científico y en el aprendizaje basado en proyectos. Cada participante imagina y crea sus proyectos científicos y se convierte en actor o actriz de su propio aprendizaje.

Espacio: aula

Horario: Primaria - M de 14.00-15.00

Precio: 105€/trimestre

Alumnado mínimo: 7

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS



JÓVENES INVENTORES: ROBÓTICA

Jóvenes Inventores aporta una opción educativa que permite a los niños y a las niñas de primaria establecer una relación positiva, natural y constructiva con la tecnología. En ella, la adquisición de conocimientos es un medio que les habilita para crear lo que previamente han imaginado

Espacio: aula

Alumnado Mínimo: 7

Horario: **6 años-6º primaria**: X ó J de 14.00-15.00

Precio: 96 €/trimestre

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS



Programación de Videojuegos Jr

En este taller aprenderemos los principios de la programación a través de la construcción de réplicas de videojuegos arcade como PacMan, Arkanoid, Space Invaders, para que al finalizar el curso realicen su propio videojuego.

Trabajaremos en todas las fases de la construcción de un videojuego, desde la creación de la historia, el diseño de la estética del juego, de los elementos gráficos y el sonido.

La herramienta principal de trabajo será Scratch, además se introducirán otras herramientas online para la elaboración de imágenes y sonidos.

Durante todo el proceso se introducirán algunas de las herramientas de coordinación del trabajo que se utilizan en la industria del desarrollo, para que vivan a pequeña escala cómo se gestionan estos proyectos.

Dicha actividad será conducida por Diego Gómez, Director Tecnológico y profesor de Programación de Escuela Ideo.

Espacio: aula

Alumnado Mínimo: 5

Horario: **4º-6º primaria**: L de 17.00-18.15

Precio: 96 €/Trimestre

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS



Programación de videojuegos Senior

Este taller dirigido a secundaria pretende desarrollar los principios de la programación y la construcción digital por medio del software de programación de videojuegos Unity o Godot. A lo largo del proyecto se explorarán diferentes herramientas para la generación de recursos en 3d, imágenes y música.

Durante el curso se construirán réplicas de juegos clásicos para que vayan conociendo la herramienta y finalmente se desarrollará un proyecto propio con el objetivo de poder participar en un concurso de programación.

Dicha actividad será conducida por Diego Gómez, Director Tecnológico y profesor de Programación de Escuela Ideo.

Espacio: aula

Alumnado Mínimo: 5

Horario: **ESO-BACH:** X de 17.00-18.15

Precio: 96 €/Trimestre

CONTACTO CON EL MEDIO NATURAL



ECORTIJO

Actividad llevada a cabo por la empresa Ecortijo, en la que se realizarán las labores de mantenimiento propias de un huerto, siempre en familia. Además, se realizarán actividades puntuales de apicultura, cetrería..Ecortijo se encargará de llevar a cabo la actividad. Dejaremos un pequeño espacio de terrero o bancal a las familias inscritas para que puedan plantar sus propias plantas.

Espacio: huerto

Mínimo inscripciones: 5 familias

Horario: V de 17.00-18.30h

Máximo inscripciones: 10 familias

Precio: 128 €/trimestre/familia (dos o más componentes)

ENTRENAMIENTOS PERSONALES Y FISIOTERAPIA



Se llevarán a cabo Entrenamientos Personales y servicio de Fisioterapia en el propio centro. La disponibilidad será de 17.00 en adelante. Para concretar precios y disponibilidad, ponerse directamente en contacto con Pablo Megino, coordinador de las actividades extraescolares.

Espacio: pabellón/ exterior/ aula/ enfermería con camilla

Horario: a demanda a partir de 17.00h

Precio: A convenir. Sesiones sueltas, bonos de 5 ó 10 sesiones.